

TÍTULO: Influencia de las emociones para la prevención del burnout y promoción del bienestar en profesionales del ámbito de la salud

M^a Teresa Estévez Morales¹ y África Martos Martínez²

¹Hospital Universitario Poniente

²Universidad de Almería

Las competencias emocionales ejercen una influencia positiva en el desempeño laboral y en las relaciones interpersonales, así como en el afrontamiento del estrés y la promoción de hábitos de vida saludables. Partiendo de esta premisa, se plantea un proyecto de tesis que tiene como objetivo principal analizar la relación entre las competencias emocionales y el burnout en profesionales de la salud, para identificar los aspectos que pueden influir en su satisfacción laboral. Así mismo, se indagará en las competencias emocionales de estos profesionales y su vinculación con características sociodemográficas y laborales (entre ellas satisfacción, clima laboral y burnout). Además de identificar las necesidades de intervención en materia de adquisición y/o mejora de las competencias emocionales de los profesionales sanitarios, con especial interés a la prevención/reducción del burnout. El tipo de estudio que se plantea es descriptivo transversal y se llevará a cabo en un hospital comarcal de la provincia de Almería, empleando un muestreo no probabilístico de conveniencia. Para la selección de los participantes, se incluirá una muestra multidisciplinar acotada a personal sanitarios con contacto directo con pacientes. Para la recogida de datos, se utilizarán cuestionarios validados mediante una plataforma web habilitada a tales efectos. Para el control de sesgos en las respuestas, se incluirán preguntas de control a lo largo del cuadernillo de cuestionarios. A partir de los hallazgos se espera encontrar factores relacionados con el ajuste psicoemocional en el puesto de trabajo, permitiendo ofrecer medidas que reduzcan el malestar de estos profesionales sometidos a niveles elevados de estrés. Agradecimientos: Proyecto financiado FPS 2020 - Proyectos de I+i en atención primaria, hospitales comarcales y CHARES. Fundación Progreso y Salud. Consejería de Salud y Consumo. AP-0453-2024-C5-F2